



BE FREE!

Vrij van hormonen.

Niet meer aan anticonceptie denken.

Wat is een Etherena koperspiraal?

De Etherena bevat een T-vormig koperspiraal in een uniek inbrengmechanisme dat het plaatsen kan vergemakkelijken. De T-vormige koperspiraal is gemaakt van kunststof (LDPE) en koper en beschermt tegen zwangerschap. De bescherming begint direct na plaatsing. De Etherena is hormoonvrij en daardoor blijft de natuurlijke menstruatiecyclus behouden. Volgens het Nederlands Huisartsen Genootschap is de TCu380A de meest betrouwbare koperspiraal.

Hoe werkt een Etherena koperspiraal?

Een Etherena koperspiraal is een hormoonvrije manier om zwangerschap te voorkomen. De T-vormige spiraal wordt in de baarmoeder geplaatst. De spiraal heeft op 3 plekken koper die heel langzaam wordt afgegeven. Koper verlamt de zaadcellen, waardoor de zaadcel de eicel niet meer kan bevruchten. De spiraal zorgt er ook voor dat het slijmvlies verandert dat aan de baarmoeder wand zit. Hierdoor kan de eicel zich niet innestelen. Een Etherena koperspiraal is een zéér betrouwbare manier om zwangerschap te voorkomen! De etherena werkt ook als morning-afterspiraal als het geplaatst wordt binnen 5 dagen na onveilig vrijen.

Voor wie is de Etherena koperspiraal geschikt?

De Etherena is in principe geschikt voor alle vrouwen die hormoonvrije anticonceptie willen. Ook als u nog niet zwanger bent geweest of bent bevallen. De natuurlijke menstruatiecyclus blijft behouden. U hoeft niet meer aan anticonceptie te denken als de Etherena koperspiraal geplaatst is.

Borstvoeding

Ook als u borstvoeding geeft, kunt u de Etherena koperspiraal gewoon laten plaatsen en gebruiken. Doordat het geen hormonen bevat, heeft het géén invloed op de hoeveelheid en kwaliteit van de borstvoeding.

Weer zwanger worden?

Wilt u toch weer zwanger worden? Dan wordt de koperspiraal door uw huisarts, gynaecoloog of verloskundige verwijderd. U kunt meteen na verwijdering weer zwanger worden, omdat de koperspiraal geen hormonen bevat en uw normale menstruatiecyclus door is gegaan.

Etherena TCU380A Be Free

Hoe lang duurt de bescherming tegen zwangerschap na plaatsing?

De Etherena TCU380A Be Free koperspiraal biedt na plaatsing **10 jaar** bescherming tegen zwangerschap. U bent lange tijd beschermd tegen zwangerschap, zonder dat u elke dag aan anti-conceptie hoeft te denken! En dat hormoon vrij!

Zijn er bijwerkingen?

De meeste vrouwen ervaren weinig tot geen bijwerkingen van de TCU380A koperspiraal. Sommige vrouwen krijgen wel bijwerkingen, en dan met name in de eerste 3 maanden na plaatsing. Die bijwerkingen kunnen o.a. zijn, buikkrampen, onregelmatig bloedverlies, heviger en langduriger menstrueren. Na 3 maanden zijn bij de meeste vrouwen deze bijwerkingen weer verdwenen en herstelt de cyclus zich. Bij een klein deel van de vrouwen blijven de bijwerkingen aanwezig. Neem in dat geval altijd contact op met uw huisarts, gynaecoloog of verloskundige. Zes weken na plaatsing wordt een nacontrole geadviseerd.

Wanneer niet gebruiken?

- Koperallergie
- Onverklaarbaar vaginaal bloedverlies
- Actieve ontsteking
- Afwijking van de baarmoeder
- Ziekte van Wilson

Vergoeding & Bestellen

Bij vrouwen onder de 21 jaar wordt het spiraaltje vergoed door de zorgverzekeraar. **Het spiraaltje moet dan met een recept worden opgehaald bij een apotheek.** Bent u tussen de 18 en 21 jaar, dan worden de kosten wel verrekend met het eigen risico. Vanaf 21 jaar kan er sprake zijn van vergoeding in een aanvullende verzekering als u die heeft afgesloten.

De kosten van de plaatsing van het spiraaltje verschillen per zorgverlener. Plaatsing door de huisarts wordt volledig vergoed zonder eigen risico. Bij plaatsing door de gynaecoloog wordt het eigen risico aangesproken, maar zitten de kosten van de spiraal zelf inbegrepen bij de behandeling. Bij de verloskundige kan er een ander tarief gelden. Informeer daarom altijd bij uw zorgverlener en zorgverzekeraar wat de kosten zijn en houd rekening met het eigen risico.

Deze folder is geen vervanging van de bijsluiter. Lees altijd de volledige bijsluiter voor meer informatie.

Kijk voor meer informatie op: www.etherena.nl

De Etherena TCU380A Be Free koperspiraal wordt door MML-Medical B.V. gedistribueerd in Nederland.

MML-Medical B.V.
Terborgseweg 62
7064 AH Silvolde
www.mml-medical.nl

