

# !BE FREE



خالٍ من الهرمونات.

لا مزيد من القلق بشأن وسيلة منع الحمل.

## ما هو لؤلُب النحاس Etherena TCu380A؟

يشتمل جهاز Etherena TCu380A على لؤلُب نحاسي على شكل حرف T مع آلية تركيب فريدة من نوعها. تم صنع اللؤلُب النحاسي على شكل حرف T من البلاستيك (البولي إيثيلين منخفض الكثافة) والنحاس، والذي يمنع حدوث الحمل. تبدأ الحماية بعد التركيب مباشرة. ويخلو لؤلُب Etherena TCu380A من الهرمونات، مما يضمن استمرار الدورة الحياتية الطبيعية. تُبسّط آلية التركيب عملية تركيب اللؤلُب، التي يمكن أن يجريها طبيب أمراض نساء أو طبيب عام أو قابلة.

## ما طريقة عمل لؤلُب النحاس Etherena TCu380A؟

يمثل لؤلُب النحاس Etherena وسيلة خالية من الهرمونات لمنع الحمل. فـجهاز Etherena يحتوي على لؤلُب من النوع TCu380A النحاسي. يتم تركيب اللؤلُب الذي على شكل حرف T في الرحم. ويشتمل اللؤلُب على نحاس في 3 مواضع، والذي يتم إطلاقه بالتدريج وبصورة بطيئة للغاية. يقيد النحاس حركة الخلايا المنوية، بمعنى أن الخلية المنوية لا يصبح بإمكانها تخصيب البويضة. يحرص اللؤلُب كذلك على إحداث تغيير بالغشاء المخاطي المرتبط بالرحم. وهذا يحول دون زرع البويضة المخصبة. وبهذه الطريقة يمثل لؤلُب النحاس Etherena TCu380A طريقة موثوقة للغاية لمنع الحمل.

## من تناسبها لؤلُب النحاس Etherena TCu380A؟

على المستوى النظري، يناسب لؤلُب Etherena TCu380A كل السيدات اللاتي تتردن وسيلة لمنع الحمل خالية من الهرمونات، حتى إذا لم تكن قد حملن أو ولدن من قبل. لأنه يتم الحفاظ على استمرارية الدورة الحياتية الطبيعية. وعلى هذا لا مزيد من القلق بشأن حدوث الحمل بمجرد تركيب لؤلُب Etherena النحاسي.

## الرضاعة

يمكنك دائمًا تركيب لؤلُب Etherena النحاسي وأنت تُرضعين. وذلك لأن اللؤلُب لا يحتوي على هرمونات، ومن ثمّ فإنه لن يؤثر على كمية لبن الرضاعة ولا جودته.

## هل تريدين أن تحملي مرة أخرى؟

هل قررت أنك تريدين الحمل ثانية؟ يستطيع طبيب أمراض النساء أو الطبيب العام أو القابلة إخراج اللؤلُب النحاسي في الوقت الذي ترغبينه. وتستطيعين أن تحملي بعد إخراج اللؤلُب مباشرة، لأن اللؤلُب النحاسي لا يشتمل على أي هرمونات كما أن الدورة الحياتية الطبيعية مستمرة.

## ما أقصى مدة حماية من الحمل بعد التركيب؟

يحمي لؤلّب النحاس Etherena TCu380A من الحمل لمدة **10 سنوات** بعد التركيب. بالطبع هذه ميزة رائعة إذا كنت تريدين الحماية من الحمل لمدة طويلة ولا تريدين التفكير في وسيلة منع الحمل كل يوم! وهو لا يحتوي على أي هرمونات.

## هل توجد أي آثار جانبية؟

معظم السيدات لا تواجهن أعراض جانبية أو تعانين من بعض الأعراض البسيطة عند استعمال اللؤلّب النحاسي. لكن بعض السيدات ستعاني من آثار جانبية، والتي تحدث بشكل أساسي في أول 3 شهور من التركيب. قد تتضمن هذه الآثار الجانبية تقلصات بطنية وفقدان دم غير معتاد واستحاضة أثقل وأطول. تختفي هذه الآثار الجانبية لدى معظم السيدات بعد 3 أشهر وتعود الدورة الطبيعية. يستمر عدد قليل من السيدات في المعاناة من تلك الآثار الجانبية. وفي مثل هذه الحالات ينبغي دومًا الاتصال بطبيب أمراض النساء أو الطبيب العام أو القابلة. ينصح بإجراء فحص طبي بعد ستة أسابيع من التركيب.

## متى يجب عدم استعمال هذا المنتج؟

- الحساسية من مادة النحاس
- فقدان دم مهبطي غير معروف أسبابه
- عدوى نشطة
- اضطرابات في الرحم
- داء ويلسون

## الطلب والدفع

وسيلة منع الحمل غير مشمولة تأمينيًا في حزمة التأمين الأساسية للسيدات بعمر 21 عامًا أو أكبر، ما لم تكن قد اشتريين تأمينًا إضافيًا. تركيب اللؤلّب بواسطة الطبيب العام مشمول تأمينيًا. استفسري من شركة التأمين الطبي التي تتعاملين معها عن التكاليف التي سوف تُرد في حالة تركيب اللؤلّب بواسطة طبيب أمراض نساء أو قابلة. تذكري أنك ستدفعين نسبة من المبلغ. يتوفر لؤلّب Etherena النحاسي في الصيدليات. يمكن كذلك طلب لؤلّب Etherena على الإنترنت من الموقع [www.etherena.nl](http://www.etherena.nl).

هذه الورقة ليست بديلاً عن النشرة الداخلية. يرجى قراءة النشرة الداخلية بالكامل لمزيد من المعلومات.

يمكن زيارة [www.etherena.nl](http://www.etherena.nl) لمزيد من المعلومات.

يتم توزيع اللؤلّب النحاس Etherena TCu380A Be Free في هولندا بواسطة شركة MML Medical BV.

MML Medical BV  
Terborgseweg 62  
7064AH Silvolde  
[www.mml-medical.nl](http://www.mml-medical.nl)



MML | Medical

Your strategic partner in medical devices